SAMBA JIU JITSU

Náš Rozpis

Čas	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota
9:00-11:00						Jiu jitsu 8-14 let
16:00-17:00		Jiu jitsu Základy 7-11 let	Jiu jitsu 8-14 let	Grappling Základy 7-11 let		
16:15-17:00	Jiu jitsu 4-7 let					
17:00-18:00		Jiu jitsu 8-14 let	Jiu jitsu 4-7 let (45 min)	Grappling 8-14 let		
18:00-19:30	Jiu jitsu (Gi) Dospělí				MMA Základy Dospělí	
18:30-20:00		Grappling (NoGi) Dospělí	Jiu jitsu (Gi) Dospělí	Grappling (NoGi) Dospělí		