

SAMBA JIU JITSU

Náš Rozpis

Čas	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota
9:00-10:30						Brazílské Jiu jitsu
9:00-10:30						Jiu jitsu 9-15 let
10:30-11:30						Grappling
16:00-16:45	Jiu jitsu (Gi) 4-7	Jiu jitsu (Gi) 11-14	Grappling 8-10 let	Grappling 11-14	Judo 8-14 let	
17:00-17:45	Jiu jitsu (Gi) 8-10	Kondiční tr. 8-14	Jiu jitsu (Gi) 4-7	Box - Základy 8-14	Jiu jitsu (Gi) 4-7	
18:00-19:30	Brazílské Jiu Jitsu	Grappling	Brazílské Jiu Jitsu	Grappling	Brazílské Jiu Jitsu	
18:00-19:30			Grappling			